



معاونت دانشجویی
مرکز تربیت بدنی



کلاس‌های آموزشی - ورزشی و تفریحی

جشنواره پاییز ویژه آقایان

اساتید و کارکنان - دانشجویان

رشته ورزشی	روز های برگزاری	ساعت برگزاری	مکان برگزاری	توضیحات
ورزش صبحگاهی	شنبه - دو شنبه - چهارشنبه	۶:۴۵ تا ۸	سالن ۱	آموزشی
والیبال	یکشنبه - سه شنبه	۶:۴۵ تا ۸	سالن ۱	آموزشی
فوتبال دستی	یکشنبه - سه شنبه	۱۲ - ۱۳	سالن ۲	تفریحی
دارت	چهارشنبه	۱۲ - ۱۳	سالن ۲	تفریحی
تنیس روی میز	شنبه - دو شنبه - چهارشنبه	۶:۴۵ تا ۸	سالن ۱	آموزشی - تفریحی
آکوافیتنس (چابکی) - تعادل	۳۰ مهر و ۷ آبان	۱۷ تا ۲۰	استخر فجر دانشگاه	آموزشی - تفریحی
تنیس خاکی	ایام هفته	-	مجموعه ولنجک	تفریحی

- کلیه کلاس ها رایگان بوده و ثبت نام توسط مربی در محل برگزاری کلاس ها انجام می پذیرد .

- همراه داشتن وسایل ورزشی شخصی و رعایت دستورالعمل های بهداشتی در کلاس ها الزامی است.

هماهنگی با شماره ۰۹۱۰۱۶۸۱۷۱۴ آقای ابراهیم زنگی

هماهنگی ثبت نام مجموعه تنیس با شماره ۲۹۹۰۲۹۴۵ خانم جلیلیان