



پژوهشکده خانواده

مرکز آموزش و توانبخشی کودکان اتیستیک به آرا

همدلی با خانواده های کودکان مبتلا به اوتیسم

اگر در میان اقوام خود و یا در مکان های عمومی کودکی را می بینید که علی رغم داشتن بدنی کاملاً سالم و ظاهری کاملاً عادی رفتار های زیر را انجام می دهد، ممکن است این کودک مبتلا به اوتیسم باشد:

- فریاد می زند
- خودش را روی زمین می کشد
- خودش را می زند یا گاز می گیرد
- دستها و بدن خود را به شکلی غیر عادی حرکت می دهد
- وقتی صدایش می کنید پاسخ نمی دهد
- وقتی به او با محبت لبخند می زنید، پاسخ لبخند شما را نمی دهد
- کلمات و جملات بی معنی به کار می برد
- بدون دلیل می خندد یا گریه می کند

بسیاری از رفتارهای منفی کودکان اوتیستیک در اثر عوامل آزار دهنده محیط مانند ازدحام و سرو صدا و همچنین عدم درک خواسته های آنها توسط اطرافیان به وجود می آید . در صورتی که نیازهای ویژه این کودکان مورد توجه قرار گیرد ، غالباً آرام و بی آزار هستند و به افرادی که سعی می کنند با آنها رابطه دوستانه برقرار کنند واکنش مثبتی نشان می دهند.

اوتیسم دشوارترین و پیچیده ترین بیماری روانپزشکی دوران کودکی است و داشتن یک کودک مبتلا به اوتیسم رنج فراوانی برای والدین این کودکان به همراه دارد . خانواده های این کودکان علاوه بر هزینه های مالی و روانی که برای نگهداری و درمان این کودکان می پردازند ، دائماً با فشار زیادی که از طرف افراد جامعه به آنها وارد می شود رو به رو می شوند . افراد جامعه به دلیل عدم آشنایی با اوتیسم، والدین این کودکان را ملامت می کنند و به خاطر داشتن باورهای غلط، نظیر این که والدین کودکان اوتیستیک آنها را بد تربیت می کنند و نسبت به کودکان خود بی توجه و بی مبالا هستند ، ایشان را با رفتار و گفتار خود مورد بی مهری قرار می دهند . به یاد داشته باشید این بیماری یک اختلال مغزی است و در اثر رفتارهای والدین و بد تربیت شدن به وجود نمی آید . اگر کودک مبتلا به اوتیسمی را دیدید که رفتارهای آزار دهنده ای انجام می دهد، با برخورد مناسب و همدلانه با کودک و خانواده آنها را پیمودن این مسیر دشوار یاری نمایید.