



پژوهشگاه خانواده

مرکز آموزش و توانبخشی کودکان اتیستیک به آرا

## باورهای غلط درباره اوتیسم

### افراد اوتیستیک بی عاطفه هستند

بیشتر مردم به دلیل این که درک درستی از رفتارهای افراد اوتیستیک ندارند. افراد اوتیستیک به شیوه خاص خود مسائل را پردازش می کنند بنابراین ابراز احساسات آنها به شکلی که ما انتظار داریم نیست. آنها به روش خودشان عاطفه را نشان می دهند. ممکن است هیچ وقت از یک کودک اوتیستیک نشنوید که چقد شما را دوست دارد یا چقدر دلش برای شما تنگ شده است، اما وقتی که او دست شما را می گیرد و از شما می خواهد با او بازی کنید، شما را بو می کند، صورتش را به شما می چسباند، هنگامی که شما را می بیند از شادی می خندد، فریاد می زند یا بالا و پایین می پرد، بدانید که به در حال ابراز احساسات کردن به شما است.

### همه افراد اوتیستیک عقب مانده هستند

به دلیل دشواری ارتباط با افراد مبتلا به اوتیسم غالباً انجام آزمون های هوش و تعیین دقیق ضریب هوشی در مورد آن ها امکان پذیر نیست و در بسیاری از موارد نمره هایی که این افراد در آزمون های هوش به دست می آورند کمتر از سطح توانایی و عملکرد آنهاست.

### افراد اوتیستیک پرخاشگرند

این واقعیت دارد که برخی از کودکان اوتیستیک رفتارهای پرخاشگرانه ای از خود نشان می دهد. اما این رفتارها غالباً پاسخ دفاعی به محرک هایی است که آنها را آزار می دهد. ناتوانی در بیان احساسات و نیازها، عدم درک درخواست های دیگران، فشار محرک های حسی مانند سرو صدا ها ، نورها و بوهای آزاردهنده و... منجر به احساس ناایمنی، ترس و به هم ریختگی افراد اوتیستیک می شود. بیشتر افراد اوتیستیک در صورتی که اطرافیان مورد اعتماد و محیط امنی داشته باشند، رفتارهای پرخاشگرانه نشان نمی دهند.

### افراد اوتیستیک نابغه اند

اگر چه تعداد بسیار کمی از افراد اوتیستیک توانایی های خاصی را در برخی از زمینه ها مانند محاسبات عددی، تقویم و تاریخ، خواندن و نوشتن، موسیقی و نقاشی به طور برجسته ای بیش از افراد عادی دارا می باشند،

## افراد اوتیستیک چیزی نمی فهمند و یاد نمی گیرند

کلید آموزش افراد اوتیستیک شناخت آنها و روش صحیح برقرار کردن ارتباط با آنهاست. افرادی که به طور مناسب با افراد اوتیستیک ارتباط برقرار می کنند به خوبی قادرند به آنها آموزش دهند.

افراد اوتیستیک تماس چشمی برقرار نمی کنند

افراد اوتیستیک در برقراری روابط اجتماعی با مشکلات زیادی رو به رو هستند اما معمولاً پس از قرار گرفتن در برنامه های آموزشی و درمانی قادر به برقراری تماس چشمی معنادار با اطرافیان و حتی رد و بدل کردن لبخندهای اجتماعی می شوند.

تربیت بد والدین باعث به وجود آمدن اوتیسم می شود

روش های تربیتی والدین در به وجود آمدن اوتیسم دخالتی ندارد، اما نحوه تعامل والدین و اطرافیان با کودک مبتلا به اوتیسم می تواند منجر به بهبود و یا شدت یافتن علائم اوتیسم شود.

منبع:

[www.associatedcontent.com](http://www.associatedcontent.com)

[www.pains.org.uk](http://www.pains.org.uk)