



پژوهشکده خانواده

مرکز آموزش و توانبخشی کودکان اتیستیک به آرا

اتیسم و راه رفتن روی پنجه



راه رفتن روی پنجه عبارت است از برداشتن قدم های کوتاه روی نوک پنجه ها یا به طریقی که پاشنه پا با زمین تماس نداشته باشد. راه رفتن روی پنجه یکی از رفتارهایی است که به فراوانی در کودکان مبتلا به اتیسم دیده می شود. اگر چه تا کنون علت قطعی برای این رفتار شناخته نشده است، اما چندین تبیین در این مورد وجود دارد و برخی از متخصصین درمان هایی برای این بهبود این رفتار پیشنهاد داده اند.

گاهی ممکن است راه رفتن روی پنجه به دلیل نقایص بدنی و نقایص سیستم عصبی باشد. به

طور مثال کوتاه بودن زردپی آشیل باعث می شود که حرکت پاشنه کودک محدود شود و کودک به سختی کف پایش را روی زمین بگذارد. همچنین راه رفتن روی پنجه در کودکان مبتلا به فلج مغزی نیز دیده می شود که به دلیل آسیب مغزی است اما این رفتار در کودکان مبتلا به اتیسم غالباً به دلیل ناهماهنگی حسی می باشد.

یک از این نظریه هایی که این رفتار را توجیه می کند حساسیت زیاد حس لامسه در منطقه کف پا است، حساسیت زیاد در این قسمت موجب می شود کودک از تماس کف پا با سطوح مختلف آزار ببیند. کودک با راه رفتن روی پنجه از تماس کف پا با سطوح مختلف اجتناب می کند. در این صورت این رفتار در کودک با پای برهنه بیشتر دیده می شود و با داشتن کفش یا جوراب رفتار بهبود می یابد. درمان این نوع از راه رفتن روی پنجه با عادی سازی و حساسیت زدایی حس لامسه کف پا از طریق تمرین هایی مانند راه رفتن روی چمن، راه رفتن روی ماسه، فرو بردن پا در آب سرد و گرم، ماساژهای کف پا و... ایجاد می شود.

توضیح دیگر این است که کودک از طریق راه رفتن روی نوک پنجه می تواند برای خود تحریکات حس تعادل ایجاد کند. حس تعادل آگاهی از وضعیت بدن در فضا است که به وسیله گیرنده-هایی که در تاندون های عضلات وجود دارد، ایجاد می شود. برخی از کودکان مبتلا به اتیسم آگاهی کمی از موقعیت خود در محیط دارند، این افراد به وسیله منقبض کردن عضلات و تغییر موقعیت پاها، تحریکات تعادلی اضافی به بدن خود می دهند و موجب می شود درک بیشتری از وضعیت بدن خود در محیط داشته باشند. در این صورت، به وسیله ایجاد تحریکات حرکتی به شکل های دیگر نظیر، تاب دادن، پریدن روی تخته پرش یا تخت فنری، تخته تعادل، ایجاد فشار و کشش، پایکوبی و شوت زدن می توان این رفتار را کاهش داد.

نویسنده: Galen Gegory

منبع: www.associatedcontent.com