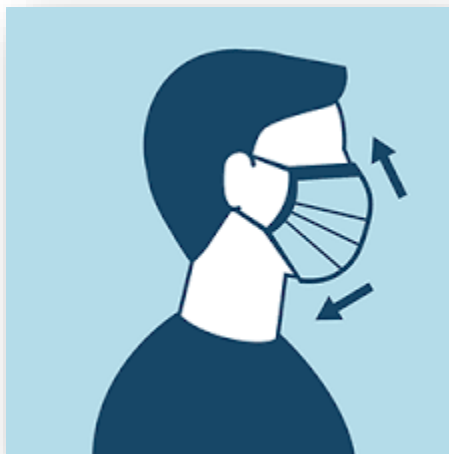


پوشش ماسک من از تو محافظت می کند، ماسک تو از من



ماسک زدن راه مقابله با موج دوم کرونا

- نتیجه مطالعه ای در دانشگاه کمبریج در مورد تاثیر زدن ماسک در کنترل شیوع منتشر شده است که نشان می دهد زدن ماسک توسط پنجاه درصد افرادی که در سطح جامعه تردد می کنند می تواند عدد بازتولید یا **R0** را به زیر یک کاهش داده جلوی موج دوم را بگیرد.
- تصور عمومی بر این است که مردم برای حفاظت از خودشان ماسک می زنند، در حالی که ماسک منافعش برای دیگران بیشتر از فردی است که ماسک می زند و در واقع ما با زدن ماسک از دیگران محافظت می کنیم.
- در صورتی که ۷۵ درصد مردم در مکانهای عمومی ماسک بزنند توان کاهش دادن **R0** از عدد ۴ به زیر یک و جلوگیری از موج دوم را خواهد داشت.
- زدن ماسک توسط ۱۰۰ درصد مردم در اماکن عمومی توان جلوگیری از موج دوم تا ۱۸ ماه را دارد، زمانی که برای رسیدن همه واکسن های در حال تولید کرونا کافی است.
- در این مدلسازی مبنا بر استفاده عمومی از ماسک خانگی بوده است و حتی با ماسک خانگی چنین پیشگیری امکان پذیر است.
- بر اساس این مطالعه در صورت استفاده گسترده از ماسک نیازی به قرنطینه کامل جامعه نیست و فقط با جلوگیری از برخی تجمعات و رعایت فاصله اجتماعی می توان جلوی موج دوم را گرفت.

- این مدل نشان داده است که بدون زدن گستره ماسک حتی قرنطینه اجتماعی هم توان جلوگیری از موج دوم را ندارد.
- ویروس کرونا هوابرد است و می تواند با سرفه و عطسه و حتی حرف زدن منتقل شود و ماسک از این مسأله جلوگیری می کند.
- زدن ماسک حتی بدون داشتن علایم نسبت به زدن آن بعد از ظهور علایم تاثیری دو برابری در کاهش **R0** دارد.
- هر چه زودتر زدن ماسک همگانی شود بهتر خواهد بود ولی مدل نشان داده است حتی ۱۲۰ روز بعد از آغاز شیوع توان جلوگیری از پیک جدید را دارد.
- در اماکن عمومی به دیگران احترام بگذارید و ماسک بزنید.