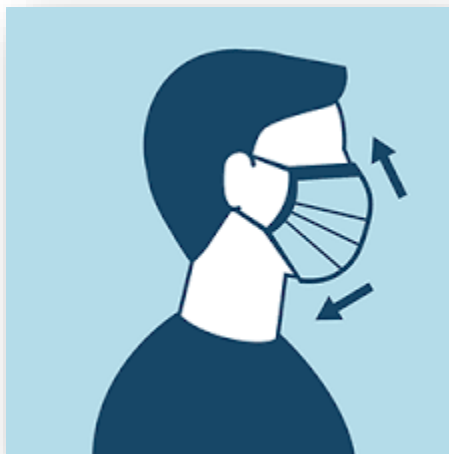


## پوشش ماسک من از تو محافظت می کند، ماسک تو از من



مرکز کنترل بیماری آمریکا شواهد علمی در مورد انتقال Coronavirus را رسماً اعلام کرد :

- ریسک انتقال کرونا از سطوح ، بسیار کم است؛ ولی زمان آن نیست که خیلی سهل انگارانه با آن برخورد شود.
- ریسک انتقال کرونا هنگام فعالیت در فضای باز ، بسیار کم است.
- ریسک انتقال کرونا در هنگام تجمع در فضاهای محصور و سر بسته بسیار بالاست.
- برای آلوده شدن ، به دوز کافی از ویروس ( 1000 particles یا ذره ویروس «vp» ) نیاز است.

میزان گسترش ویروس در فعالیت های معمولی در محیط

- تنفس: ۲۰ vp در دقیقه
- صحبت کردن: ۲۰۰ vp در دقیقه ( با ۵ دقیقه صحبت کردن در محیط بسته و بدون ماسک ، ۱۰۰۰ ذره ویروس بر احتی منتشر می شود.)

- **سرفه:** ۲۰۰ میلیون vp ( مقدار زیادی از ذرات ویروسی منتشر شده با سرفه و عطسه ، ممکن است ساعت ها به صورت معلق در یک محیط با تهویه نامناسب در فضا باقی بماند).
- **عطسه:** ۲۰۰ میلیون vp

در فضای با تهویه مطبوع با رعایت فاصله و در زمان محدود احتمال سرایت ویروسی کرونا کم می شود.



امتثال آلودگی به ویروس = مدت زمان قرار گرفتن در معرض ویروس × تعداد ذرات ویروس